

## Plan de comunicación para la Familia

Establecer un plan de comunicación para la familia con anticipación para usar en una emergencia y ayudar a que la familia se comuniquen de una forma más rápida y fácil. Algunas pautas son:

- Establecer un individuo, fuera del estado (Familiar, amigo, etc), como punto común de contacto para toda la familia. (Después de un desastre usualmente es más fácil llamar fuera del estado que dentro del mismo).
- Asegurese que todos los miembros de la familia sepan quien es el contacto e igualmente sepan como contactarle.
- Después de un desastre o evacuación, todos los miembros de la familia deberían comunicarse con el contacto designado, idealmente estableciendo una hora común para llamar.

### Provisiones y artículos que la familia debe tener listos antes de un desastre

Hay seis categorías básicas de artículos/provisiones que se deben tener listos : Agua, Comida, ropa y artículos para dormir; artículos de primeros auxilios; herramientas y artículos de emergencia y Artículos especiales. Mantenga todos estos artículos en un contenedor/recipiente o maleta a prueba de agua que pueda ser fácilmente transportado al momento de una emergencia.

El paquete de provisiones/artículos debe contener al menos uno de los siguientes artículos en cantidad suficiente para suplir por 3-7 días.

Agua- Un galon por persona por día

Comida que no se descomponga, idealmente liviana y compacta, tales como:

- o Comida de lata, carne enlatada, frutas deshidratadas o de lata, etc.
- o Jugos envasados
- o Comidas de algo contenido energético
- o Vitaminas
- o Condimentos
- o Comida para infantes

Ropa y artículos para dormir:

Incluya al menos un cambio completo de ropa y zapatos por persona además de los siguientes artículos de acuerdo al clima:

- o Zapatos o botas fuertes
- o Protección para la lluvia, capotes, chaquetas impermeables, etc
- o Mantas y Bolsas de Dormir
- o Sombreros, gorros, guantes
- o Ropa interior térmica
- o Gafas/anteojos para el sol

Equipo de primeros auxilios, uno para la casa y uno para cada carro.

Herramientas y equipos de emergencia

- o Manteles, servilletas, vasos de papel, platos y utensilios plásticos
- o Manual de preparación para emergencias
- o Rádio de baterías y baterías extra

#### Artículos Especiales

o Artículos para infantes y medicamentos: Recuerde de artículos específicos para miembros de la familia tales como infantes, ancianos o personas con tratamientos mdicos especificos que toman algn medicamento.

o Entretenimiento: Juegos, libros, revistas

- o Linterna con baterías y baterías extra
- o Dinero en efectivo, cheques viajero y monedas

- o Abre latas manual
- o Extinguidor pequeño tipo ABC
- o Tienda de campaña de tubo
- o Tenazas/alicata
- o Tape
- o Compass (Brujula)
- o Fósforos protegidos en contenedor a prueba de agua
- o Papel de Aluminio
- o Recipientes plásticos para almacenamiento
- o Antorcha de señales
- o Papel y Lapiz
- o Agujas, hilo, etc
- o Gotero para medicamentos
- o Herramienta para cerrar llave de gas/agua de la casa
- o Silvato
- o Cubiertas de plástico
- o Artículos sanitarios
- o Mapa oficial del DOTD
- o Louisiana Citizen Awareness and Disaster Evacuation Guide (Guia de Evacuación y Emergencia del Estado de Louisiana)

o Documentos importantes de la familia:

- Testamentos, pólizas de seguros, acciones, pagares, bonos, etc
- Pasaportes, números de seguro social, record de vacunas
- Números de cuentas bancarias
- Números de tarjetas de crédito así como la dirección y teléfono de la empresa emisora
- Inventario de artículos de valor de la casa y teléfonos de importancia
- Documentos de registro de la familia, como partidas de nacimiento, defunción, certificado de matrimonio

*Almacene su kit de artículos en un lugar conveniente conocido a toda la familia y mantenga una versión reducida en cada carro. Recambie el agua cada 6 meses para que sea siempre fresca, reemplace su comida almacenada igualmente cada seis meses. Revise su kity necesidades de su familia al menos una vez al año, asegurese de tener siempre baterías que no estén vencidas.*

**Preparando sus mascotas**

Si usted es propietario de una mascota, su plan de evacuación y desastre debe de incluir su mascota. En el evento de un desastre mantenga su mascota dentro de la casa, lo mejor que puede hacer para proteger su mascota es evacuarlo también en el evento de un desastre.

1. Identifique locales que admiten mascotas (veterinarios u hoteles fuera del area de desastre que admitan mascotas)
2. Si tiene noticias anticipadas de un desastre, llame por anticipado para reservar. Algunos refugios aceptan mascotas durante una evacuación. Información estara disponible en los puntos de información.
3. Junte un kit de desastre para su mascota, incluyendo agua, comida, primeros auxilios, correas, mantas, cajas de transporte, recipientes de alimentacion, etc.
4. Asegurese que todos los miembros de su familia estan al tanto de estos preparativos.